

NYTT FRÅN SACO-S SLU

Saco-S vid SLU, nyhetsbrev

Oktober 2025



SLU:s friskvård halkar efter – dags för förändring

Trots att friskvård är en viktig del av ett hållbart arbetsliv erbjuder SLU varken friskvårdstimmar eller ett konkurrenskraftigt friskvårdsbidrag. I detta nyhetsbrev visar vi hur SLU står sig i jämförelse med andra universitet och myndigheter, och varför Saco-S vid SLU anser att en förbättring av friskvårdsförmånerna är nödvändig.

SLU:s friskvårdsförmåner – bland de sämsta hos statliga arbetsgivare

Medarbetarundersökningar vid SLU visar att många upplever hög stress och brist på återhämtning ([SLU medarbetarundersökningen](#)). SLU:s egen strategi för 2021–2025 slår fast att universitetet ska erbjuda en god arbetsmiljö och arbeta proaktivt för att förebygga ohälsa ([SLU Strategi](#)). Det är dags att omsätta dessa ord i handling.

Sveriges lantbruksuniversitet (SLU) erbjuder varken friskvårdstimme eller ett konkurrenskraftigt friskvårdsbidrag. Det nuvarande bidraget är 2 000 kronor per år, vilket placerar SLU i botten jämfört med andra statliga arbetsgivare ([Publikt](#), [Universitetsläraren](#)). Saco-S SLU sammanställde 2025 friskvårdsförmåner hos 17 svenska universitet och högskolor. Det visar att SLU har lägst friskvårdsbidrag bland de fyra lärosäten som inte heller har friskvårdstimmar. I en jämförelse med 22 statliga myndigheter har alla friskvårdstid och högre eller samma friskvårdsbidrag. I de två fall där friskvårdsbidraget är lika som hos SLU har de myndigheterna även friskvårdstid. Se tabeller nedan.

År 2017 togs den tidigare friskvårdstimmen bort, vilket försämrade möjligheter till återhämtning. Saco-S SLU har arbetat för att förbättra friskvården vid SLU, och en förändring blir alltmer angelägen.

Saco-S vid SLU ser starka argument för och ett behov av förändring och föreslår att SLU höjer friskvårdsbidraget och inför möjligheten till friskvårdstimmar. Detta skulle vara ett viktigt steg mot ett mer hållbart arbetsliv, en god hälsa och möjlighet till återhämtning för alla medarbetare. Bra friskvård ökar attraktiviteten för en arbetsgivare och visar att man bryr sig om sina medarbetare.

Argument för förbättrade friskvårdsförmåner vid SLU – och jämförelsestatistik för myndigheter

Det finns gott om evidens och forskning som visar nyttan för både arbetstagare och arbetsgivare med proaktiva åtgärder för att förbättra de anställdas hälsa. Unionens tidskrift Kollega lyfter i en debattartikel att friskvårdstimmen är en viktig investering i både hälsa och produktivitet ([Kollega](#)). Enligt tidningen Arbetsliv visar forskning att ”fysisk träning på arbetsplatsen under arbetstid ger minskad sjukfrånvaro, minskad smärta i leder och muskler hos medarbetarna, en ökad gemenskap och potentiellt ökad produktion” ([Arbetsliv](#)). Fysisk aktivitet minskar även risken för nack- och ryggbesvär samt typ-2-diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar och flera cancerformer ([Folkhälsomyndigheten](#)). Att inkludera till exempel friskvårdstimmar på arbetstid, ger fördelar som ökad arbetsförmåga och minskat stillasittande, samt har en positiv effekt på fysisk- och mental hälsa ([Dabkowski et al. 2023](#)).

Många statliga arbetsplatser har insett fördelarna och har höjt friskvårdsbidraget och infört friskvårdstimmar för sina anställda. Enligt en artikel från [Suntarbetsliv](#) genomförde Folkvandvården ett försök där medarbetarna fick använda 2,5 timmar per vecka till friskvård under arbetstid. Resultatet blev en minskning av sjukskrivningarna med 25 procent ([Suntarbetsliv](#)). Tidningen Publikt rapporterar att cirka 75 procent av de statliga arbetsgivarna erbjuder både friskvårdstimme och friskvårdsbidrag. SLU står dock och stampar i den utvecklingen då SLU saknar friskvårdstimme och har ett av de lägsta bidragen, vilket gör att universitetet hamnar långt efter andra lärosäten och myndigheter ([Publikt](#), [Universitetsläraren](#)). Det är nu dags för en förändring!

Friskvårdsförmåner vid svenska universitet och högskolor (sammanställd av Saco-S SLU 2025)

Universitet/Högskola	Friskvårdstimme/vecka	Friskvårdsbidrag/år
Luleå tekniska universitet (LTU)	2	plus träningskort
Stockholms universitet (SU)	1	3 000 kr
Kungliga Tekniska högskolan (KTH)	1	3 000 kr
Karlstads universitet (KAU)	1	3 000 kr
Mittuniversitetet (MIUN)	1	2 500 kr
Malmö universitet (Mau)	1	2 500 kr
Uppsala universitet (UU)	1	2 000 kr
Göteborgs universitet (GU)	1	2 000 kr
Umeå universitet (UmU)	1	2 000 kr
Örebro universitet (ORU)	1	2 000 kr
Lunds universitet (LU)	1	1 870 kr
Blekinge Tekniska högskola	0,5	3 000 kr
Karolinska institutet (KI)	1	eller 3 000 kr
Linnéuniversitetet (LNU)	Nej	3 000 kr
Mälardalens universitet (MDU)	Nej	3 000 kr
Linköpings universitet (LiU)	Nej	2 500 kr
Sveriges lantbruksuniversitet (SLU)	Nej	2 000 kr

SLU hamnar sist med ingen friskvårdstimme och ett av de lägsta friskvårdsbidragen. Av 17 undersökta lärosäten hade 13 friskvårdstimme på arbetstid.

Friskvårdsförmåner vid urval av statliga myndigheter (sammanställd av Saco-S SLU 2025)

Myndighet	Friskvårdstimme/vecka	Friskvårdsbidrag/år
Folkhälsomyndigheten ^a	Många timmar*	3 000 kr
Post & Telestyrelsen	2	5 000 kr
Vinnova ^a	2	3 000 kr
SBU ^a	1,5	4 500 kr
Statens servicecenter	1	4 000 kr
Migrationsverket	1	4 000 kr
Skogsstyrelsen ^b	1	4 000 kr
Skatteverket	1	3 500 kr
Försäkringskassan	1	3 000 kr
SGU ^a	1	3 000 kr
Länsstyrelsen Skåne	1	3 000 kr
Länsstyrelsen Uppsala	1	3 000 kr
Tullverket	1	3 000 kr
Livsmedelsverket ^a	1	3 000 kr
Kemikalieinspektionen ^a	1	3 000 kr
SVA ^a	1**	3 000 kr
Naturvårdsverket ^a	1	3 000 kr
HaV ^a	1	3 000 kr
Jordbruksverket ^a	1	2 500 kr
Rättsmedicinalverket ^a	1	2 500 kr
Naturhistoriska riksmuset ^a	1	2 000 kr
CSN	1	2 000 kr

* Så många timmar som arbetet tillåter plus tillgång till gym

** Plus möjlighet till 10 min lunchpromenad per dag

^a uppgifter från 2025

^b höjt bidrag från och med 2026

OM OSS

Saco-S är förhandlingsorganisationen för statligt anställda akademiker.

Saco-S tecknar centrala avtal med arbetsgivarverket som motpart.

Saco-S tecknar grundläggande kollektivavtal om t.ex. pensioner, allmänna anställningsvillkor, semester, sjukersättning och föräldraledighet.

Lokalt på SLU sker bl.a. förhandlingar:

- Inför anställning
- Vid arbetsbrist
- Vid förändring av arbetsvillkor
- Vid omorganisationer
- I samband med lönerevision
- I arbetsmiljöfrågor
- Vid upprättande av olika lokala avtal
- ...

Kontakta oss genom mejl till: saco@slu.se

Mer information hitta du på hemsidan: saco.se/slu



Saco-S SLU:s styrelse, mandatperiod 2025 – 2026

Maja Reizenstein

Ordförande i Saco-S vid SLU

E-post: saco.ordf@slu.se

Peder Axensten

Vice ordförande vid Saco-S SLU

E-post: saco.peder@slu.se

Annelie Carlsson

Ledamot i Saco-S SLU
sekreterare

E-post: saco.annelie@slu.se

Daniel M J Mensah

Ledamot i Saco-S SLU
doktorandrepresentant

E-post: saco.daniel@slu.se

Örjan Berglund

Ledamot i Saco-S SLU

E-post: saco.orjan@slu.se

Malin Connysson

Ledamot i Saco-S SLU

E-post: saco.malin-c@slu.se

Andreas Gulde

Ledamot i Saco-S SLU

E-post: saco.andreas@slu.se

Malin Hagberg Gustavsson

Ledamot i Saco-S SLU

E-post: saco.malin@slu.se

Katrin Larsson Litsfeldt

Ledamot i Saco-S SLU

E-post: saco.katrin@slu.se

Johan Lövgren

Ledamot i Saco-S SLU

E-post: saco.johan@slu.se

Dennis Andreasson

Ledamot i Saco-S SLU

E-post: saco.dennis@slu.se

Ida Wallin

Ledamot i Saco-S SLU

E-post: saco.ida@slu.se

Lotta Nordmark

Adjungerad i Saco-S SLU

E-post: saco.lotta@slu.se

Lars Lundqvist

Adjungerad i Saco-S SLU

E-post: saco@slu.se