



Kommunal.



Kvalificerad kurs för skyddsombud, fackligt förtroendevalda samt chefer kring organisatorisk och social arbetsmiljö

Kursen organiseras av Vårdförbundet, Sacoförbunden, Kommunal samt Läraryrket i Göteborgs Stad och bekostas av Jubileumsgåvan från 1938. Samarbetspartner är Göteborgs Universitet, Arbets- och Miljömedicin vid Sahlgrenska Akademin och Psykologiska institutionen. Kursledare är Kerstin Wentz Fil dr leg Psykolog, Arbets- och Miljömedicin vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset och Sahlgrenska Akademin och Mats Eklöf, Docent och leg Psykolog, Psykologiska Institutionen vid Göteborgs Universitet.

Kursen omfattar totalt 3,5 dagar varav en halvdag är ett uppföljande seminarium ca 4 månader efter sista kursdagen. Kursdeltagarna meddelas om plats i god tid innan första kursdag. Mer information om kursen på sidorna 2 och framåt.

Kursdagar; torsdag 11 oktober (halvdags litteraturseminarium), **tisdagen den 23 oktober samt fredagen den 30 november. En uppföljande halvdag våren 2019.**

Syfte, arbetsplan samt litteratur framgår av kursbeskrivning som följer efter inbjudan. Kurslitteraturen finns på Sacokansliet. Vi skickar boken till dig via post om du anger din adress i anmälan. Max 24 kursdeltagare per kurstillfälle.

Kursen är kostnadsfri för medlemmar i Vårdförbundet, Läraryrket samt Sacoförbunden. För övriga kostar kursen 4 000 kr.

Anmälan till kursen gör du HÄR.

Sista anmälningsdag är tisdagen den 28 augusti. Efter sista anmälningsdagen meddelas definitivt om plats på kursen.

Välkommen med din anmälan

Mer information

Anders Andersson (anders.andersson@saco.goteborg.se)

0707 85 4970

Kvalificerad kurs för skyddsombud, fackligt förtroendevalda samt chefer kring organisatorisk och social arbetsmiljö

Kursen organiseras av Vårdförbundet, Sacorådet i Göteborgs Stad, Kommunal samt Lärarförbundet och ges i samarbete med Göteborgs Universitet Arbets- och Miljömedicin vid Sahlgrenska Akademin och Psykologiska institutionen.

Syfte och mål

Syftet med utbildningsdagarna är att ge deltagarna handledd träning i att göra strukturerade analyser av psykosocial arbetsmiljö. Med hjälp av begrepp grundade i empirisk forskning analyseras konkreta fall i deltagarnas praktik. Analysens slutmål är förståelse för vilka psykosociala arbetsmiljörisker som finns i det konkreta fallet samt underlag för åtgärdsförslag.

Det huvudsakliga arbetet sker i mindre arbetsgrupper sammansatta på så sätt att deltagarna har ett gemensamt arbetsmiljöengagemang (skyddsombud, chefer eller motsvarande skyddskommittéer). Det finns två anledningar till detta. Den första är att utbildningsdagarna skall vara en arena för arbetsmiljöengagerade och på så vis bidra till fackliga och andra nätverk kring arbetsmiljö. Den andra anledningen är att ta tillvara de kunskaper och erfarenheter som finns i sådana grupper och att göra dessa till utbildningens råmaterial.

Kursledning

Kursledningen består av Kerstin Wentz Fil dr leg Psykolog, Arbets- och Miljömedicin vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset och Sahlgrenska Akademin och Mats Eklöf Docent och leg Psykolog, Psykologiska Institutionen vid Göteborgs Universitet. Sacorådet i Göteborgs stad har det ekonomiska ansvaret.

Pedagogisk metod

Varje kurs förbereds av deltagarna via organiserad instuderingstid av ”Psykosocial arbetsmiljö” Eklöf, M. (2017). Därpå följer litteraturseminarium i formatet halv/heldag i storgrupp. Den första utbildningsdagen med handledd träning i att göra strukturerade analyser av psykosocial arbetsmiljö inleds via två kortare föreläsningar i storgrupp. Därefter sker arbetet huvudsakligen i mindre grupper om max 6 personer. Grupperna handleds av lärare från Göteborgs Universitet. Resultatet av varje grupps arbete presenteras i storgrupp. Deltagarna bör så långt möjligt grupperas så att de gemensamt har kännedom om en kategori i termer av yrkesroll eller typ av verksamhet. Se nedan,

Upprepade kurser

Varje kursomgång inkluderar 20 – 24 deltagare. Efter den första kursomgången genomförs ca 4 kurser per år 2019-20. Varje genomförd kurs utvärderas via både kvalitativ metod och enkät.

Omfattning

Kurserna genomförs under 3 dagar bestående av litteraturseminarium och handledd träning. Kurserna inkluderar även en uppföljande halvdag ca 4 månader efter avslutad kurs. Vid önskemål kan ytterligare uppföljningsdagar erbjudas för grupperna.

Deltagarna förkunskaper

”Lästid” organiseras i termer av den frigörs för att skyddsombuden/ deltagarna skall kunna läsa och reflektera inför litteraturseminariet. Till seminariet skall deltagarna ha läst Eklöf, M. (2017) ”Psykosocial arbetsmiljö”, Studentlitteratur, kapitel 1-10. Under ett inledande halvdags litteraturseminarium med fokus på kapitel 3-9 med specifikt kapitel 17 i ”helgrupp/storgrupp” diskuteras analysverktyg och teori. Litteraturseminariet har också som syfte att underlätta för deltagarna/skyddsombuden att tänka igenom en knäckfråga/ett fall ur hens vardag som kan tas med till kursdagarna med handledd träning i strukturerad analys av psykosocial arbetsmiljö.

Deltagarnas förberedelser inför kursdagarna

Deltagarna skall tänka igenom, och till utbildningsdagen, ta med sig information om en yrkesroll, en verksamhet eller ett fall präglad av otillfredsställande psykosocial arbetsmiljö. Deltagaren kan i förberedelsefasen reflektera bla i termer av:

- Vad medarbetaren/den anställde respektive verksamheten där hen arbetar skall åstadkomma; vad är arbetets mål?
- Givet dessa mål: Vilka aktiviteter/insatser måste genomföras framgångsrikt?
- Vilka hinder stöter man på för att genomföra aktiviteterna/insatserna?
- Vilka risker för ohälsa och olycksfall innehåller ”fallet/knäckfrågan” och omvänt hur kan en god arbetsmiljö skapas?

Preliminär arbetsplan för utbildningsdagarna/den handledda träningen (Totalt två dagar)

Två inledande korta föreläsningsmoment: Stressmekanismer respektive psykosocial arbetsmiljö

Ramar kring gruppernas arbete

- inför grupparbete i linje med vad som beskrivs i första stycket ovan under Syfte och mål
- Rollfördelning
 - Handledaren förklarar sin roll
 - Gruppen utser en sekreterare och bestämmer hur dokumentationen skall ske.
 - Gruppen organiserar fördelningen av ordet. (Inventering av ”fall” att arbeta utifrån, prioriteringar i perspektiv av arbete under 2 kursdagar.)

- Analysarbete

Gruppen börjar berätta om yrkesroll eller verksamhet, dvs här skapas analysarbetets utgångsmaterial.

Handledaren hjälper gruppen att genomföra och strukturera analysen i enlighet med begrepp grundade i empirisk forskning, vilka återfinns i Eklöfs bok. Detta arbete består av två huvudmoment. Det ena handlar om att ställa frågor till gruppen och dess berättelse.

Handledaren hjälper gruppen att söka efter den information som behövs. Det andra momentet är att hjälpa gruppen att strukturera informationen i enlighet med vetenskapliga begrepp.

Gruppen och handledaren diskuterar vilka åtgärder som vore önskvärda, utifrån analysen, och vilka resurser som i så fall behövs.