

## Välkommen på medlemsråd 2!

Saco studentråd bjuder in till verksamhetsårets andra medlemsråd. På medlemsråden har studentsektionernas centrala styrelser möjlighet att träffa varandra, Saco studentråds styrelse samt Saco studentråds valberedning och verksamhetsrevisorer. Till medlemsrådet är 1-3 medlemmar från studentsektionen välkomna. Ni bestämmer själva vilka ni vill ska delta från era centrala styrelser. Medlemsråden är ett forum för nätverkande och kompetensutveckling och arrangeras av Saco studentråd.

**Datum:** Lördag 4 december 2021

**Tid:** 09.00-16.00

**Plats:** Sacokansliet, Lilla Nygatan 14, Stockholm

### Resa och boende

Kontakta ditt förbund för bokning av resa och boende.

### Mat

Saco studentråd står för kostnaderna för lunch, middag och fika.

### Anmälan

Anmäl dig till medlemsrådet [via denna länk](#). Anmäl dig senast den **24 november**.

Frågor kring medlemsråd ställs till vice ordförande Maja Straht på [maja.straht@saco.se](mailto:maja.straht@saco.se) eller 076-336 04 30.

Vi ser fram emot att träffa er!

Albert Ohlin, Ordförande för Saco studentråd

Maja Straht, Vice ordförande för Saco studentråd

## **Agenda för medlemsråd 2, 4 december 2021**

- 09.00 Hej och välkommen!**  
Presentationsrunda och genomgång av agenda.  
Vårens aktiviteter.
- 09.30 Föreläsning: Sacos roll i svensk fackföreningsrörelse, civilsamhälle och politik – då och nu**
- 10.15 Paus**
- 10.45 Föreläsning: Framtidens arbets- och utbildningsmarknad**  
Denna presentation kommer belysa och diskutera faktorer som medför nya utmaningar för många akademiker och därmed också för Saco. Det handlar bland annat om tekniska framsteg, globalisering och demografiska förändringar.
- 12.00 Lunch**
- 13.00 Föreläsning: Konsten att vara produktiv – hur man får mer gjort med mindre stress (Sara Thiringer)**  
Under detta pass pratar vi hållbart engagemang och berör ämnen såsom personlig planering och produktivitet, stresshantering, förebyggande arbete, psykisk ohälsa, krav och förväntningar samt prioritering.
- 14.30 Paus**
- 14.45 Alumnpanel: Lärdomar från tiden som studentfackligt aktiv**  
Vi har bjudit in alumner från Saco studentråd att dela med sig av sina erfarenheter från tiden som studentfackligt aktiv. Det kommer finnas möjlighet att ställa frågor!
- 15.45 Information från valberedningen**
- 16.00 Uppsamling och avslutning**
- 17.00 Gemensam middag på kansliet**