

## Saco studentråd om:

### Studenters hälsa

Den psykiska ohälsan är – precis som i många andra delar av samhället – ett stort problem för studenter. För att vända på trenden krävs krafttag från flera delar av samhället. Den offentliga vården måste bli bättre på att fånga upp högskolestuderande, samtidigt som lärosätena kan göra mer för att se till att den offentliga vården inte behöver ingripa.

### Studentrådets förslag:

#### *Deltidssjukskrivning från studier*

Studenter ska kunna sjukskriva sig från studier i större utsträckning än idag. Idag finns en teoretisk möjlighet att sjukskriva sig på 50 procent. Det borde finnas möjlighet att sjukskriva sig även på 25 procent och 75 procent. Förutsättningarna för deltidssjukskrivning borde också förbättras.

#### *Tydligt rehabiliteringsansvar*

Lärosätena saknar idag ett tydligt uppdrag att få studenter som mår dåligt att rehabiliteras tillbaka i studier. För att främja en smidig studiegång och att fler klarar sina studier bör lärosätenas rehabiliteringsuppdrag förtydligas.

#### *Kontinuerlig kartläggning av studenternas hälsa*

Samtliga lärosäten bör ha i uppdrag att kontinuerligt kartlägga sin studentpopulations hälsotillstånd. På så sätt kan lärosätena bättre göra mer välgrundade anpassningar av studenthälsovården vid sitt lärosäte.

#### *Rätt till återhämtning efter avslutad kurs*

Studerande har idag ingen rätt till återhämtning efter avslutad kurs. Vid två kurser i direkt anslutning bör studenter ges möjlighet till en dags ledighet mellan kurstentamen och kursstart.

#### *Information om studenthälsa till nya studenter*

Lärosätena bör ha ett uppdrag att informera sina studenter om vilka stöd som finns tillgängliga vid lärosätet och i studiekommunen. Det görs redan bra vid många lärosäten men bör göras som regel.

#### *Färre karensdagar*

Karenstiden för studerande för att behålla studiemedlet vid sjukdom är idag 30 dagar. Den bör sänkas till 14 dagar eller 10 arbetsdagar, i enlighet med förslagen i SOU 2018:9.