



Planera studievalet med Saco

Läs mer på www.saco.se/studieval

INÅT

Vem är jag? Beskriv din personlighet.

Vad är du bra på? _____

Intressen _____

Vad vill du uppnå i livet? _____

Värderingar - vad är viktigt för dig? _____

Ev. begränsningar (går de att lösa?) _____

UTÅT

Vad finns? Vilka alternativ intresserar dig?

Yrken (kolla gärna www.saco.se/yrken) _____

Utbildningar (både i Sverige och utomlands?) _____

FRAMÅT

Prioritera.

Matcha ihop INÅT med UTÅT. Se mall på nästa sida.

Resonera med dig själv och med andra. Prata med en studievägledare.

Prioriteringsmall exempel

Egenskaper	Yrke/utbildning LÄKARE	Yrke/utbildning ÄMNESLÄRARE MATTE & KEMI	Yrke/utbildning SOCIONOM	Yrke/utbildning WEBBDESIGNER
Utbildningens längd	Lång utbildning (5 år + 2 år AT + specialistutb.) MINUS	5,5 år	3,5 år. Inte så lång utbildning. PLUS	YH-utbildning ca 2 år Kort utbildning = PLUS
Antagningskrav (antagningspoäng på statistik.uhr.se)	Betygen räcker inte, måste göra högskoleprovet MINUS	Kommer nog in PLUS	Betygen räcker inte, måste göra högskoleprovet MINUS	Kommer nog in PLUS
Studieort	Flera, kan ev. bo kvar hemma. PLUS	Flera, kan ev. bo kvar hemma. PLUS	Flera, kan ev. bo kvar hemma. PLUS	Flera, kan ev. bo kvar hemma. PLUS
Utlandsstudier/möjlighet till utbyte	Ett alternativ om jag inte kommer in i Sverige. PLUS?	Utbyte utomlands Kul, PLUS	Utbyte, praktik möjlig utomlands PLUS	Möjligt om jag vill PLUS
Bostadsituation på utbildningsorten				
Lön/löneutveckling	Bra lön PLUS	Håller på att bli helt OK. PLUS	Ganska låg lön MINUS	Kan bli bra, beror på skicklighet. PLUS
Arbetstider	Jourttjänstgöring, obekväma arbetstider. MINUS	OK arbetstider, men mycket arbete hemma? MINUS?	Olika, men kan vara mycket stressigt. MINUS	Olika, men kan vara stressigt beroende på projektfas
Resor i jobbet	Möjligt	Nej	Inte vanligt	Beror på var man jobbar
Utlandsarbete	Ja	I viss mån	I viss mån	Ja
Arbetsmarknaden - jobbchanser	Bra arbetsmarknad, men svårt med AT-plats. MINUS	Mycket bra arbetsmarknad PLUS	Bra arbetsmarknad PLUS	Bra arbetsmarknad PLUS
Arbetsuppgifter		Känns roligast för mig. PLUS		
Karriärmöjligheter/utvecklingsmöjligheter	Bra utvecklingsmöjligheter PLUS	Förstelärare PLUS	Chefsroll, ovanligt? MINUS	Inte så bra utvecklingsmöjligheter utan vidareutbildning. MINUS
Stämmer med mina värderingar	Ja. PLUS	Ja. PLUS	Ja. PLUS	Tja
Annat			Går att vidareutbilda sig till psykoterapeut. PLUS	
Kolla upp	Prata med några läkare, prata med SYV	Prata med några ämneslärare, prata med SYV	Prata med några olika socionomer, prata med SYV	Kolla upp vilka utbildningar som har bäst praktikplatser, prata med SYV
SUMMA PLUS/MINUS	5 PLUS, 4 MINUS,	8 PLUS, 1 MINUS?	6 PLUS, 4 MINUS	6 PLUS, 1 MINUS

Prioriteringsmall

Fyll i eller gör en egen. Summera plus och minus.

Egenskaper	Yrke/utbildning	Yrke/utbildning	Yrke/utbildning	Yrke/utbildning
Utbildningens längd				
Antagningskrav				
Studieort				
Utlandsstudier/möjlighet till utbyte				
Bostadsituation på utbildningsorten				
Lön/löneutveckling				
Arbetstider				
Resor i jobbet				
Utlandsarbete				
Arbetsmarknaden - jobbchanser				
Arbetsuppgifter				
Karriärmöjligheter/utvecklingsmöjligheter				
Stämmer med mina värderingar				
Annat				
Kolla upp				
SUMMA PLUS/MINUS				